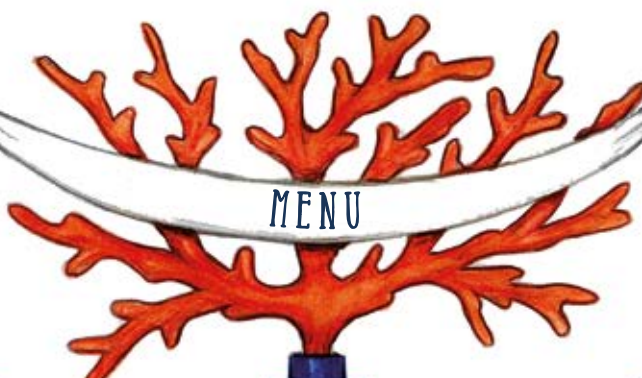


AQUARIUM



★★★★★

HOTEL
&
WELLNESS



MENU

ENJOY THE MAGIC OF WATER

AQUARIUM WELLNESS JOURNEY	3
TREASURES OF THE MEDITERRANEAN	4
RITUALS	6
FACIAL TREATMENTS	8
MASSAGES	10
WELLNESS BREAKS	12
WELLNESS PACKAGES	13
BEAUTY SERVICE	17

GODETEVI LA MAGIA DELL'ACQUA

20	PERCORSO BENESSERE "AQUARIUM"
21	I TESORI DEL MEDITERRANEO
23	RITUALI
25	TRATTAMENTI VISO
27	MASSAGGI
29	PAUSE BENESSERE
30	PACCHETTI BENESSERE
34	BEAUTY SERVICE

The wellness center is open
EVERY DAY FROM 11.00 AM TO 07.30 PM*



Dress code
BATHROBE AND SLIPPERS



For info and reservation
CALL 822*



Il centro benessere è aperto
TUTTI I GIORNI DALLE 11.00 ALLE 19.30*

Dress code
ACCAPPATOIO E CIABATTE

Per info e prenotazioni
TELEFONARE L'822*

**wellness path and
treatments upon reservation.
Treatments are available daily
from 11.30 a.m. to 6.30 p.m.*

**percorsi benessere e
trattamenti su prenotazione.
I trattamenti sono prenotabili tutti
i giorni dalle 11.30 alle 18.30*

AQUARIUM WELLNESS JOURNEY

Resident guests | **complimentary** Day Spa: 90 min | **50 €**

AQUARIUM Wellness Center invites you into a timeless sanctuary inspired by the evocative hues and serene stillness of the Mediterranean.

Here, the soul finds its peace, and time unfolds into a sensory journey dedicated to the rediscovery of your inner harmony.

Your restorative ritual begins in the embrace of warmth: surrender to the purifying vapors of the STEAM ROOM and the aromatic wood of the FINNISH SAUNA as they awaken your senses and dissolve all deep-seated tension.

To spark your vital energy, embrace the invigorating FRIGIDARIUM: a swift plunge into cold water that, like a dip in the sea at dawn, tones the body and provides a surge of pure vitality.

Next, let yourself be lulled by the therapeutic power of water.

Experience a newfound lightness along the KNEIPP PATH before drifting into the soothing waters of our HEATED HYDROMASSAGE POOL.

Here, between the gentle release of the neck massage water fall and the invigorating flow of the counter-current system, your body will discover a new sense of freedom.

The journey transcends into enchantment under the EMOTIONAL SHOWER, where chromotherapy rains and essential fragrances envelop you in a multisensory embrace.

Finally, rediscover the beauty of silence in our RELAXATION LOUNGE: cradled by comfortable chaise longues and sipping a premium herbal tea, you will at last reconnect with the sound of your own inner peace



TREASURES OF THE MEDITERRANEAN

SIGNATURE TREATMENTS

Signature rituals that celebrate the pure essence of the Mediterranean. An exclusive sensory experience where the gifts of the sea and land blend in harmony, offering deep and lasting wellbeing. Each treatment is a unique journey, designed to awaken the senses and rediscover inner balance.

BREZZA MARINA (OUTDOOR MASSAGE)

50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Feel the sensation of contact with the depths of the sea, the wellness and freshness of a highly personalized outdoor massage, just a step away from the waves.

**Treatment availability is subject to favorable weather conditions.*

LUCE DI SORRENTO (FACIAL TREATMENT)



Rituale "Luce di Sorrento"

50 min | 150 €

An imaginary journey in the wonderful lemon garden of Sorrento will give a new light to your face and your mind. This beauty and aromatherapy ritual soothes, hydrates, prevents and corrects the signs of aging.

CAPO LA GALA



Rituale Thalgo "French Riviera"

120 min | 230 €

Indulge in a luxurious, highly revitalising thalassotherapy experience.

Enjoy the benefits of the sea and the sensation of your body lying on a sun-kissed stone.*

FOUR HANDS MASSAGE

50 min | 220 € 75 min | 280 €

Four hands in perfect harmony perform a synchronized dance, enveloping the body in a single, fluid caress. A profound sensory experience that dissolves reality, offering pure surrender and absolute serenity.

ESSENZA MEDITERRANEA (AROMATERAPIA)

50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Aromatic embrace that dances on the skin, an olfactory experience that regenerates the spirit and leaves the body pervaded by the inebriating freshness of the Mediterranean. In this massage, the essence of this land is unveiled in a vibrant elixir of PGI Lemon and Orange.

SALE & AGRUMI (BODY EXFOLIATING TREATMENT)*

40 min | 80 €

An experience that captures the light and energy of this land. The inebriating freshness of the Mediterranean awakens the senses, enveloping the body in a regenerating caress, leaving the skin incredibly smooth, purified, and luminous.

RIGENERAZIONE MEDITERRANEA (WELLNESS EXPERIENCE)*

120 min | 300 €

Immerse yourself in the signature scents and wellness of the Sorrento Coast; unwind your pace as you regenerate both body and mind. A new harmonious 2-hour journey unites the purifying and revitalizing action of a Salt & Citrus Body Scrub, the illuminating, anti-aging benefits of the LUCE DI SORRENTO facial ritual, and the energizing aromatherapy of the ESSENZA MEDITERRANEA massage, guaranteeing a sublime sense of well-being.

**experiences that include the use of a shower are not available in the couple cabin*



RITUALS



CAREZZA MEDITERRANEA (FACE&BODY AFTER-SUN)



Rituale Thalgo "Cold Marine" & "Cica Marine"

90 min | 190 €

After the sun's warm embrace, indulge your skin with a luxurious, enveloping ritual that offers an infusion of instant relief. This treatment works to deeply regenerate sun-stressed skin, bestowing a sensation of silky freshness and a lasting state of sublime well-being.

AURA MARINA



Rituale Thalgo "Mare delle Indie"

90 min | 190 €

Inhale and exhale deeply... Let your life energy flow freely and take care of your body and soul. Get back in balance and harmony by indulging in this Ayurvedic-inspired ritual.*

THALASSO-SILHOUETTE



Rituale Thalgo "Alge micro-éclatées"

50 min | 120 €

A wave of marine vitality that purifies deeply and targets silhouette imperfections. The effectiveness of algae blends with a targeted massage to drain and tone, leaving the skin incredibly smooth, silky, and ready to capture the benefits of the sea.

ARCTIC BREATH (LIGHT LEGS BODY WRAP)



Rituale Thalgo "Frigithalgo"

50 min | 100 €

The sea's symphony awakens inner energy. A crisp wave and pure ocean breeze sweep away weariness. Our Light Legs body wrap delivers an instant, revitalizing thrill, unburdening you completely and leaving your legs light, toned, and vibrant.



FACIAL TREATMENTS

RISVEGLIO AL MARE

 *Thalgo "Source Marine"*

50 min | **90 €**

The perfect alchemy of efficacy and sensoriality. This personalised treatment responds to every need, moisturising, nourishing and soothing the skin.

OCEAN MAN

 *Thalgo "Men"*

50 min | **90 €**

Regenerating facial treatment specially formulated for men. The skin regains strength and balance by better coping with daily aggressions.

ESSENZA MARINA

 *Thalgo "Spa Marine"*

50 min | **90 €**

This exclusive treatment rebalances and remineralises the skin instantly through the richness of marine elements.

SEA LIFT

 *Thalgo "Silicium Lift"*

50 min | **120 €**

Experience the magic of skin reborn. This sensorial immersion into the sea's elixir of youth gently wraps your skin in a comforting, firming embrace.



MASSAGES

RELAXING MASSAGE

50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Thanks to its gentle techniques, it eases the tensions of daily stress and provides a deep sense of wellbeing.

SWEDISH MASSAGE

50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Ideal for relieving muscular tension, stimulating circulation and detoxifying the body, providing a deep and lasting sense of relaxation.

DEEP TISSUE MASSAGE

50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

The focus of this massage is on the deeper layers of muscle tissue. Suitable for those who suffer from muscle and joint tension, or simply like firmer pressure and more relaxing movements.

DRAINAGE MASSAGE

50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Therapeutic treatment that uses slow, rhythmic movements to improve lymphatic and blood circulation, creating a pleasant, relaxing effect.

SLIMMING MASSAGE

50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Wellbeing and beauty come together in this enveloping treatment that instantly reduces, tones and transforms the skin.

MADEROTERAPIA

75 min | 180 € 90 min | 200 €

Wood therapy is an amazing treatment full of aesthetic and energetic benefits. It's a wonderful way to drain, firm and reshape your body by acting on swelling, cellulite and muscle tension.

SOFFIO DI GIADA

75 min | 180 €

The echo of the sea that caresses the soul, a warmth that cradles the spirit, rhythmic movements that mimic the gentleness of waves breaking on the shore. In this massage, a pure white jade stone, a symbol of quietude and regeneration, is warmed to become an extension of human touch, creating a deep vibration that melts away the most recalcitrant tensions.

MASSAGGIO HAWAIANO

75 min | 180 € 90 min | 200 €

Synchronize with the ocean's rhythm. The Lomi Lomi massage envelops the body with fluid, continuous movements. A sensory experience that frees the mind, melts deep tensions, and pacifies the spirit.

MATERNITY MASSAGE

50 min | 140 € 75 min | 180 €

A special moment for the mother and her baby. Treatments are performed by specialized staff and are available exclusively from the 4th month of pregnancy onwards.

UNDER 16 MASSAGE

50 min | 120 €

A sweet and delicate touch that will help the youngest guests to reconnect with themselves by increasing awareness of their own body.

WELLNESS BREAKS

EXPRESS TREATMENTS

The essence of luxury lies in the ability to carve out a moment for oneself. Each pause invites a total restoration of body and mind, a sanctuary of pure well-being that leaves a lasting impression.

FOCUS (BACK&NECK OR LIGHT LEGS)

40 min | 100 €

Using different techniques in perfect synergy with each other, this localised massage is perfectly suited to every need.

INDIAN HEAD MASSAGE*

25 min | 60 €

Enveloping massage that loosens the muscles of the head, face and neck, freeing the mind and promoting deep relaxation.

CRISTALLI DI SALE* (PURIFYING MARINE BODY SCRUB)



Rituale "gommage aquatico"

40 min | 80 €

Like an energizing wave caressing the shore, the sea salt crystals dance on the skin, offering a deep and revitalizing exfoliation. Allow yourself to be enveloped by the vibrant ocean essences that awaken the senses with their inebriating scent, leaving the skin incredibly smooth, purified, and ready to receive the benefits of the sea.

TOCCO DELLE ONDE (FOOT REFLEXOLOGY)

30 min | 80 €

A rhythm that cradles, like the gentle breaking of waves on the shore. Through specific points, the body regains a feeling of lightness and a deep sense of quiet and harmony.

RAGGIO DI LUCE* (EXPRESS FACIAL WITH PREMIUM LUX OIL OF LUCE DI SORRENTO)



Rituale "Luce di Sorrento"

20 min | 60 €

A delicate caress that awakens your skin, a whisper of pure vitality that smooths facial contours, leaving your complexion fresh, luminous, and beautifully revitalized.

GOCCE DI MARE* (EXPRESS FACIAL TREATMENT)



Tattamento viso "Shots Marine"

25 min | 70 €

A concentrate of marine vitality melts onto your skin, releasing a wave of regenerating freshness. The pure essence of the ocean awakens radiance, smooths facial features, and envelops the face in a velvety touch of well-being.

**For a deep and lasting sense of regeneration and harmony, we recommend integrating these express treatments with other complete treatments.*



WELLNESS PACKAGES

Beyond the threshold of our wellness center, time stands still and the senses reawaken.

Allow yourself to be guided by an embrace of expert hands, where every essence, every touch, and every fragrance is an invitation to rediscover inner harmony. Choose your personal refuge and surrender to the quiet, for true luxury is time dedicated purely to yourself.

AQUARIUM BREAK

3 SESSIONS | 400 €

Dedicated to those who love exploring the wonders of this enchanting land. Upon your return, where luxury meets welcome relief, allow yourself to be nurtured by our signature rituals designed to transform fatigue into restorative harmony, bringing peace to the senses.

FRESHNESS

⌚ 50 min

A whisper of invigorating coolness envelops your legs in an icy embrace, dissolving tiredness. Synergistically, a concentrate of marine vitality melts onto the face, releasing a wave of regenerating freshness that awakens radiance and smooths facial features. (Includes our ARCTIC BREATH wrap and GOCCE DI MARE facial treatment).

COMFORT

⌚ 50 min

An enveloping warmth spreads through a graceful dance of expert hands, dissolving all tension held in the back, neck, and mind. The synergy of a localized FOCUS MASSAGE and an INDIAN HEAD MASSAGE guarantees a complete return to absolute comfort.

VITALITY

⌚ 50 min

The very essence of the Amalfi Coast embraces you in perfect harmony. The vibrant scent of oranges and lemons intoxicates the senses, while every soothing stroke deepens relaxation, guiding you toward complete tranquility of the soul. (Featuring our MEDITERRANEAN ESSENCE MASSAGE).

WAVES POWER

2 SESSIONS | 270 €

Allow yourself to be swept away by the regenerating power of the sea. This journey is specifically designed to infuse your body with vitality, balance, and harmony.

VITALITY

⌚ 90 min

A ritual that combines an EXFOLIATING AND DETOXIFYING TREATMENT using sea salt and mud, followed by a PERSONALIZED FACIAL TREATMENT.

HARMONY

⌚ 90 min

A PERSONALIZED MASSAGE that melts away tension, restores inner balance, and leaves you wrapped in a feeling of profound well-being.

SUN KISS

Allow yourself to be enveloped by the Mediterranean light. A sensory journey that prepares, protects, and enhances your skin, ensuring a radiant tan and a lasting feeling of well-being.

*BASE EXPERIENCE


2 SESSIONS | 250 €

PREPARATION

 30 min

The first step toward a perfect tan is regeneration. Choose your exfoliating treatment: our "SALE&AGRUMI" or "CRISTALLI DI SALE" body scrub deeply purifies the skin, leaving it silky, luminous, and ready to capture the sun.

REGENERATION

 90 min

A soothing caress that envelops the body and face after sun exposure. The "CAREZZA MEDITERRANEA" ritual regenerates the skin and restores immediate, deep, and lasting comfort.

*COMPLETE EXPERIENCE

3 SESSIONS | 450 €

PREPARATION

 30 min


The first step toward a perfect tan is regeneration and purity. The "ESSENZA MARINA" facial treatment provides minerals and hydration, while the body scrub (choice of "CRISTALLI DI SALE" or "SALE & AGRUMI") deeply purifies the skin, leaving it silky, luminous, and ready to capture the sun.

SUBLIMATION

 75 min

The "BREZZA MARINA MASSAGE" cradles you with the sound of the sea and the caress of the salty air, sublimating your tan and leaving space only for complete peace of the senses.

REGENERATION

 90 min

A soothing caress that envelops the body and face after sun exposure. The "CAREZZA MEDITERRANEA" ritual regenerates the skin and restores immediate, deep, and lasting comfort.

PASSEGGIATA AL MARE

An experience infused with the scent of the sea. Natural and simple detox treatments that expertly blend effective results for silhouette imperfections with sensory harmony and well-being, creating a journey of pure regeneration.

*BASE EXPERIENCE (DETOX)


2 SESSIONS | 450 €

MIND & BODY DETOX

 90 min

While a MICRONIZED ALGAE WRAP deeply detoxifies the body, an enveloping HEAD MASSAGE frees your mind from all tension, restoring total balance and lightness. The journey is completed with a PERSONALIZED MASSAGE to boost circulation and relax the muscles.

REBIRTH

 90 min

Discover the magic of reborn skin through the anti-aging SEA LIFT facial treatment, while the invigorating ARCTIC BREATH wrap liberates the legs, leaving them feeling light, toned, and vital.

*COMPLETE EXPERIENCE (SILHOUETTE)


3 SESSIONS | 600 €

MIND & BODY DETOX

 90 min

While a MICRONIZED ALGAE WRAP deeply detoxifies the body, an enveloping HEAD MASSAGE frees your mind from all tension, restoring total balance and lightness. The journey is completed with a SLIMMING MASSAGE designed to boost circulation, tone the skin, and target imperfections.

REBIRTH

 90 min

Discover the magic of reborn skin through the anti-aging SEA LIFT facial treatment, while the invigorating ARCTIC BREATH wrap liberates the legs, leaving them feeling light, toned, and vital.

HARMONY

 75 min

We reach the culmination of the journey through the ancient art of wooden tools. MADEROTHERAPY perfects the silhouette, infusing the skin with tone and elasticity for a newfound harmony.

Our Recommended Experience:

To maximize the benefits of these journeys, we invite you to indulge in time spent in our "Aquarium" Wellness Path before your scheduled treatments. This will relax your senses and prepare your soul to receive every soothing touch.

BEAUTY SERVICE

Indulge in an experience of pure bliss, where every gesture is a caress and every essence a memory of the sea. Our treatments offer a sensory journey designed to reveal the natural beauty of your hands and feet, delivering a sense of well-being that starts from your fingertips.

SPA MANICURE

60 min | **60 €**

A wave of revitalizing freshness envelops your hands in a silky embrace. Allow yourself to be nurtured by an exclusive ritual that delivers immediate relief and deep nourishment, transforming dry and sensitive skin into velvet while awakening softness, luminosity, and a flawless finish.

SPA PEDICURE

60 min | **80 €**

Rediscover lightness and harmony with a ritual dedicated to your feet. Immerse yourself in a moment of pure relief, where a hydrating embrace works deep within, melting away every trace of fatigue, restoring absolute comfort and lasting softness, step by step.

THE FINAL TOUCH

Gel Polish Upgrade | **20 €**

Gel Polish Removal | **15 €**

Indulge in the luxury of color that captures the light and resists the test of time and water, guaranteeing flawless brilliance for weeks on end. Elevate your experience by adding this seal of perfection to your SPA MANICURE & SPA PEDICURE treatments.

OUR PARTNERS IN EXCELLENCE



LUCE DI SORRENTO

A Sun-Kissed Experience for Your Skin

Imagine strolling through the lemon groves of the Sorrento Peninsula, bathed in the gentle Mediterranean light. This is the very emotion that Luce di Sorrento captures and encapsulates in every drop of its exquisite elixirs.

More than just cosmetics, these offer a sensory journey that speaks of the earth, the sun, and genuine passion. The secret heart of their range is our LemonLux® Complex, where essential lemon oil expertly blends with local extra virgin olive oil. It's not merely science; it is poetry for the skin.

Allow these 100% natural treasures to grace your face and body. You will feel fatigue vanish as your skin rediscovers a lost radiance, enveloped by a scent that is the pure soul of Southern Italy. It is a discreet luxury, respecting nature and awakening the senses, leaving you with the ethereal feeling of a sunrise over the sea.



THALGO

The Ocean's Regenerative Embrace

There is a primal force, an ancient energy that rests within the depths of the sea. With Thalgo, we invite you to immerse yourself in this potent, regenerating power.

For over half a century, Thalgo has explored the ocean to gather its most precious gifts: algae and minerals that vibrate in perfect harmony with our own bodies. This is not just about ingredients; it is a natural affinity, a profound connection between humankind and the sea.

Our Thalgo treatments are a wave that gently envelops you, melting away tension and nourishing the skin in ways that only the ocean can provide. Rediscover inner balance, vitality, and peace. Every touch is a whisper of the water, a ritual that leaves you feeling reborn, light, and in perfect harmony with the infinite blue.

SPA ETIQUETTE

ENVIRONMENT: The Aquarium Spa is a sanctuary of peace and tranquility. We kindly ask all guests to contribute to this serene atmosphere by maintaining a subdued tone of voice and refraining from the use of mobile devices. For the comfort of all our patrons, smoking is strictly prohibited throughout the wellness center.

RESERVATIONS: The Aquarium Spa operates daily from 11:00 AM to 7:30 PM. To guarantee your preferred time and secure your desired availability, we highly recommend booking your treatments and wellness journeys in advance. You may reserve your experience by dialing 822 from your guest room or by visiting the Spa Reception desk, conveniently located on floor 0.

ARRIVAL TIME: To help you gain the maximum benefit from your spa experience, we invite you to arrive at least 10 minutes prior to your treatment start time. This brief window allows us to complete a necessary health consultation form before you begin your session.

ATTIRE AND PERSONAL BELONGINGS: Access to the wellness center requires appropriate attire: a bathrobe, swimsuit, and slippers are mandatory. We strongly suggest that you store any valuables in the in-room safe provided for your convenience. The spa staff and Hotel Capo La Gala management regret that they cannot be held responsible for any items left unattended, lost, or damaged.

MINORS: The minimum age requirement for access to the spa facilities is 16 years old. Access for minors is permitted exclusively when accompanied by a responsible adult, who must complete the relevant liability waiver form and supervise them throughout their stay at the spa.

HEALTH & PREGNANCY: For your safety and comfort, we require the completion of a health declaration form confirming your suitability for treatments. Expectant mothers are kindly requested to inform our staff of their pregnancy status at the time of booking. In alignment with international safety protocols, access to body massages and treatments is permitted exclusively from the 14th week of gestation onward.

LATE ARRIVALS AND CANCELLATIONS: We kindly ask for your understanding that a delayed arrival may result in a reduced treatment duration or, in some cases, the cancellation of your appointment, out of respect for our subsequent guests. The full cost of the treatment will still be charged. As we reserve our time exclusively for you, we require notification of any cancellations at least 6 hours prior to the start of your treatment. For cancellations made at the last minute (within 6 hours), the full treatment amount (100%) will be charged.



★★★★★L

HOTEL
&
WELLNESS

MENU ITALIANO

Il centro benessere AQUARIUM vi Accoglie in un'atmosfera sospesa, ispirata alle sfumature e al silenzio del Mediterraneo.

Un'esperienza di lusso discreto e privato, dove l'anima ritrova la sua quiete e il tempo si trasforma in un'esperienza sensoriale dedicata alla riscoperta della propria armonia interiore.

Il vostro rito di rigenerazione inizia nell'abbraccio del calore:

lasciate che i vapori purificanti del BAGNO TURCO e l'essenza lignea della SAUNA FINLANDESE aprano i vostri sensi, sciogliendo ogni tensione profonda.

Per risvegliare l'energia vitale, accogliete l'invito del FRIGIDARIUM: un'immersione rapida in acqua fredda che, come un tuffo nel mare all'alba, tonifica i tessuti e regala una sferzata di pura vitalità.

Lasciatevi poi cullare dalle proprietà terapeutiche dell'acqua. Ritrovate una straordinaria leggerezza lungo il PERCORSO KNEIPP, prima di abbandonarvi al dondolio della PISCINA IDROMASSAGGIO RISCALDATA.

Qui, tra il soffio della cascata cervicale e la forza del nuoto controcorrente, il corpo sperimenta una libertà nuova.

L'esperienza si trasforma in incanto sotto la DOCCIA EMOZIONALE, dove piogge cromoterapiche e fragranze essenziali vi avvolgono in un'atmosfera multisensoriale.

Infine, riscoprite la bellezza del silenzio nella nostra ZONA RELAX: cullati dalle confortevoli chaise longue, sorseggiando una tisana pregiata, ascolterete finalmente il suono della vostra pace interiore



I TESORI DEL MEDITERRANEO

SIGNATURE TREATMENTS

Rituali d'autore che celebrano l'essenza pura del Mediterraneo. Un'esperienza sensoriale esclusiva dove i doni del mare e della terra si fondono in armonia, regalando un benessere profondo e duraturo. Ogni trattamento è un viaggio unico, ideato per risvegliare i sensi e ritrovare l'equilibrio interiore.

BREZZA MARINA (OUTDOOR MASSAGE)

50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Percepisci la sensazione di contatto con la profondità del mare, il benessere e la freschezza di un massaggio altamente personalizzato realizzato all'aperto a un passo dalle onde.

**Disponibilità del trattamento soggetta alle condizioni atmosferiche favorevoli.*

LUCE DI SORRENTO (FACIAL TREATMENT)



Rituale "Luce di Sorrento"

50 min | 150 €

Un viaggio immaginario nel meraviglioso giardino di limoni di Sorrento regalerà una nuova luce al tuo viso e alla tua mente. Questo rituale di bellezza e aromaterapia lenisce, idrata, previene e corregge i segni dell'invecchiamento.

CAPO LA GALA



Rituale Thalga "French Riviera"

120 min | 230 €

Abbandonati ad una lussuosa esperienza di talassoterapia fortemente vitalizzante. Godi dei benefici del mare e della sensazione di un corpo disteso su una pietra baciata dal sole.*

FOUR HANDS MASSAGE

50 min | 220 € 75 min | 280 €

Quattro mani in perfetta armonia eseguono una danza sincronizzata, avvolgendo il corpo in un'unica, fluida carezza. Un'esperienza sensoriale profonda che dissolve la realtà, regalando puro abbandono e quiete assoluta.

ESSENZA MEDITERRANEA (AROMATERAPIA)

50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Un abbraccio aromatico che danza sulla pelle, un'esperienza olfattiva che rigenera lo spirito e lascia il corpo pervaso dalla freschezza inebriante del Mediterraneo. In questo massaggio, l'essenza di questa terra si svela in un elisir vibrante di Limone IGP e Arancio.

SALE & AGRUMI

(TRATTAMENTO ESFOLIANTE CORPO)*

40 min | 80 €

Un'esperienza che cattura la luce e l'energia di questa terra. La freschezza inebriante del Mediterraneo risveglia i sensi, avvolgendo il corpo in una carezza rigenerante, lasciando la pelle incredibilmente liscia, purificata e luminosa.

RIGENERAZIONE MEDITERRANEA (ESPERIENZA BENESSERE)*

120 min | 300 €

Immergetevi nei profumi e nel benessere della Costiera Sorrentina, rallentate i vostri ritmi rigenerando corpo e mente. Un nuovo percorso armonioso di 2 ore che unisce l'azione purificante e vitalizzante di uno Scrub Corpo Sale & Agrumi, i benefici illuminanti e anti-age del rituale viso LUCE DI SORRENTO e l'energia dell'aromaterapia del massaggio ESSENZA MEDITERRANEA, garantendo un benessere sublime.

**le esperienze che contemplano l'uso della doccia non sono disponibili in cabina di coppia*



RITUALI



CAREZZA MEDITERRANEA  *Rituale Thalga "Cold Marine" & "Cica Marine"* 90 min | **190 €**
(TRATTAMENTO VISO E CORPO DOPOSOLE)

Dopo l'abbraccio del sole concedi alla tua pelle una meritata pausa di comfort e morbidezza grazie a questo avvolgente rituale ad azione remineralizzante, lenitiva e nutriente.

AURA MARINA  *Rituale Thalga "Mare delle Indie"* 90 min | **190 €**

Inspira ed espira profondamente... lascia che la tua energia vitale fluisca liberamente prendendosi cura del tuo corpo e della tua anima.

Ritrova equilibrio e armonia abbandonandoti a questo inebriante rituale di ispirazione Ayurvedica*

THALASSO-SILHOUETTE  *Rituale Thalga "Alghe micro-éclatées"* 50 min | **120 €**

Un'onda di vitalità marina che detossina in profondità e agisce sugli inestetismi della silhouette. L'efficacia delle alghe si fonde con un massaggio mirato per drenare e tonificare, lasciando la pelle incredibilmente liscia, setosa e pronta a catturare i benefici del mare.

ARCTIC BREATH  *Rituale Thalga "Frigithalga"* 50 min | **100 €**
(BENDAGGIO GAMBE LEGGERE)

È la sinfonia del mare che risveglia la tua energia. Immagina un'onda gelida che accarezza la pelle, un soffio di vento che spazza via la stanchezza. Il bendaggio gambe leggero è un brivido rinvigorente che libera le tue gambe dal peso, lasciandole leggere, toniche e incredibilmente vitali.



TRATTAMENTI VISO

RISVEGLIO AL MARE



50 min | **90 €**

La perfetta alchimia tra efficacia e sensorialità. Questo trattamento personalizzato risponde ad ogni esigenza donando alla pelle idratazione, nutrimento e conforto.

OCEAN MAN



50 min | **90 €**

Trattamento viso rigenerante formulato appositamente per l'uomo. La pelle ritrova forza ed equilibrio affrontando al meglio le aggressioni quotidiane.

ESSENZA MARINA



50 min | **90 €**

Un esclusivo trattamento dall'effetto immediato che remineralizza e riequilibra la pelle grazie alla ricchezza di elementi marini.

SEA LIFT



50 min | **120 €**

Scopri la magia di una pelle che rinasce, un'immersione sensoriale nell'elisir di giovinezza del mare che avvolge la pelle in un abbraccio rassodante.



MASSAGGI

MASSAGGIO RILASSANTE 50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Grazie alle sue delicate manualità allontana le tensioni dello stress quotidiano e lascia spazio a un benessere profondo.

MASSAGGIO SVEDESE 50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Ideale per alleviare le tensioni muscolari, stimolare la circolazione e disintossicare l'organismo, donando una sensazione di rilassamento profondo e duraturo.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE 50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

È una tecnica che concentra la sua attenzione sugli strati più profondi dei tessuti muscolari. Indicato per coloro che avvertono tensione muscolare e articolare, o semplicemente amano una pressione più decisa e manovre più distensive.

MASSAGGIO DRENANTE 50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Trattamento terapeutico effettuato con movimenti lenti e ritmati volti a migliorare la circolazione linfatica e sanguigna, creando un piacevole effetto distensivo e rilassante.

MASSAGGIO SNELLENTI 50 min | 140 € 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Il benessere si fonde con la bellezza in un avvolgente trattamento che riduce, sgonfia e trasforma immediatamente la pelle.

MADEROTERAPIA 75 min | 180 € 90 min | 200 €

La terapia del legno è un trattamento straordinario ricco di benefici estetici ed energetici. È un modo piacevole ed efficace per drenare, rassodare e rimodellare il proprio corpo, agendo su gonfiore, cellulite e tensioni muscolari.

SOFFIO DI GIADA 75 min | 180 €

L'eco del mare che accarezza l'anima, un calore che culla lo spirito, movimenti ritmici che mimano la dolcezza delle onde che si infrangono sulla battigia. In questo massaggio, una pietra di giada bianca purissima, simbolo di quiete e rigenerazione, viene riscaldata per diventare un prolungamento del tocco umano creando una profonda vibrazione che scioglie le tensioni più recondite.

MASSAGGIO HAWAIANO 75 min | 180 € 90 min | 200 €

Sincronizzati con il ritmo dell'oceano. Il Lomi Lomi è un massaggio che avvolge il corpo con movimenti fluidi e continui. Un'esperienza sensoriale che libera la mente, scioglie le tensioni profonde e pacifica lo spirito.

MASSAGGIO PREMAMAN 50 min | 140 € 75 min | 180 €

Un momento speciale per la mamma e il piccolo che porta in grembo. I trattamenti, eseguiti da personale specializzato, saranno effettuati esclusivamente a partire dal 4° mese di gravidanza.

UNDER 16 MESSAGE 50 min | 120 €

Un tocco dolce e delicato che aiuterà i più giovani a riconnettersi con se stessi, aumentando la consapevolezza del proprio corpo.

PAUSE BENESSERE

EXPRESS TREATMENTS

Il vero lusso risiede nella capacità di ritagliarsi un momento per sé. Immergiti in un'atmosfera sospesa, dove ogni gesto è una carezza e ogni essenza un ricordo del mare. Ogni pausa è un invito a rigenerare corpo e mente, un concentrato di benessere che lascia un segno profondo in pochi minuti.

FOCUS

(SCHIENA&COLLO O GAMBE LEGGERE)

40 min | 100 €

Avvalendosi di diverse tecniche in perfetta sinergia tra loro, questo massaggio localizzato si adatta perfettamente ad ogni esigenza.

INDIAN HEAD MASSAGE*

25 min | 60 €

Avvolgente massaggio che scioglie la muscolatura di testa, viso e collo, liberando la mente e favorendo un profondo rilassamento.

CRISTALLI DI SALE*

(TRATTAMENTO ESFOLIANTE CORPO)



Rituale "gommage aquatico"

40 min | 80 €

Come un'onda energizzante che accarezza la battigia, i cristalli di sale marino danzano sulla pelle, offrendo un'esfoliazione profonda e rivitalizzante. Lasciatevi avvolgere dalle vibranti essenze oceaniche che risvegliano i sensi con il loro profumo inebriante, lasciando la pelle incredibilmente liscia, purificata e pronta a ricevere i benefici del mare.

TOCCO DELLE ONDE

(RIFLESSOLOGIA PLANTARE)

30 min | 80 €

Un ritmo che culla, come il dolce infrangersi delle onde sulla riva. Attraverso punti specifici, il corpo ritrova leggerezza e un profondo senso di quiete e armonia.

RAGGIO DI LUCE*

(MASSAGGIO VISO CON PREMIUM LUX OIL DI LUCE DI SORRENTO)



Rituale "Luce di Sorrento"

20 min | 60 €

Una carezza delicata che risveglia la tua pelle, un soffio di pura vitalità che distende i tratti, lasciando il viso fresco, luminoso e rigenerato.

GOCCE DI MARE*

(EXPRESS FACIAL TREATMENT)



Trattamento viso "Shots Marine"

25 min | 70 €

Un concentrato di vitalità marina si fonde sulla tua pelle, sprigionando un'ondata di freschezza rigenerante. L'essenza pura dell'oceano risveglia la luminosità, distende i tratti e avvolge il viso in un tocco vellutato di benessere.

**Per un'esperienza di rigenerazione profonda e un'armonia duratura, vi consigliamo di integrare questi trattamenti express con altri trattamenti completi.*



PACCHETTI BENESSERE

Oltre la soglia del nostro centro benessere, il tempo si ferma e i sensi si risvegliano.

Lasciatevi guidare in un abbraccio di manualità esperte, dove ogni essenza, ogni tocco e ogni profumo è un invito a riscoprire l'armonia interiore. Scegliete il vostro rifugio personale e abbandonatevi alla quiete, perché il vero lusso è il tempo dedicato a voi stessi.

AQUARIUM BREAK

3 SESSIONI | 400 €

Dedicato a chi ama esplorare le meraviglie di questa terra. Al rientro, dove il lusso incontra il sollievo, lasciatevi cullare dai nostri rituali che trasformano la fatica in un'armonia rigenerante, donando pace ai sensi.

FRESCHEZZA

⌚ 50 min

Un sussurro di freschezza rinvigorente avvolge le gambe in un abbraccio ghiacciato, che ne dissolve la stanchezza. Sinergicamente, un concentrato di vitalità marina si fonde sul viso, sprigionando un'ondata di freschezza rigenerante che risveglia la luminosità e distende i tratti.

(include bendaggio ARCTIC BREATH e TRATTAMENTO VISO "GOCCE DI MARE").

COMFORT

⌚ 50 min

Un calore avvolgente si espande, attraverso una danza di manualità esperte, sciogliendo ogni tensione di schiena, collo e mente.

Grazie alla sinergia del MASSAGGIO FOCUS localizzato e dell'INDIAN HEAD MASSAGE si ottiene un ritorno al comfort assoluto.

VITALITÀ

⌚ 50 min

L'essenza della Costiera vi avvolge in un abbraccio armonioso. Il profumo vibrante di arance e limoni inebria i sensi, mentre ogni carezza consolida il relax, conducendo a una pace completa dell'anima.

(MASSAGGIO ESSENZA MEDITERRANEA).

WAVES POWER

2 SESSIONI | 270 €

Lasciatevi travolgere dalla potenza rigenerante del mare. Un percorso studiato per infondere al vostro corpo vitalità, equilibrio e armonia.

VITALITÀ

⌚ 90 min

Un rituale che combina un TRATTAMENTO ESFOLIANTE E DETOSSINANTE con sale marino e fango del Mar Morto, seguito da un TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO.

ARMONIA

⌚ 90 min

Un MASSAGGIO PERSONALIZZATO che scioglie le tensioni, ripristina l'equilibrio interiore e vi lascia avvolti in una sensazione di profondo benessere.

SUN KISS

Lasciatevi avvolgere dalla luce del Mediterraneo. Un viaggio sensoriale che prepara, protegge e sublima la vostra pelle, garantendo un'abbronzatura radiosa e una sensazione di benessere che dura nel tempo.

*PERCORSO BASE


2 SESSIONI | 250 €

PREPARAZIONE

 30 min

Il primo passo per un'abbronzatura perfetta è la rigenerazione. Scegli il tuo trattamento esfoliante: lo scrub corpo "SALE & AGRUMI" o "CRISTALLI DI SALE" purifica la pelle in profondità, lasciandola setosa, luminosa e pronta a catturare il sole.

RIGENERAZIONE

 90 min

Una carezza lenitiva che avvolge il corpo e il viso dopo l'esposizione al sole. Il rituale "CAREZZA MEDITERRANEA" rigenera la pelle e restituisce un comfort immediato, profondo e duraturo.

*PERCORSO COMPLETO


3 SESSIONI | 450 €

PREPARAZIONE

 30 min


Il primo passo per un'abbronzatura perfetta è la rigenerazione e la purezza. Il trattamento viso "ESSENZA MARINA" dona minerali e idratazione profonda, mentre lo scrub corpo (a scelta tra "CRISTALLI DI SALE" o "SALE & AGRUMI") purifica la pelle in profondità, lasciandola setosa, luminosa e pronta a catturare il sole.

SUBLIMAZIONE

 75 min

Il MASSAGGIO OUTDOOR "BREZZA MARINA" vi culla con il suono del mare e la carezza dell'aria salmastra, sublimando l'abbronzatura e lasciando spazio solo alla pace completa dei sensi.

RIGENERAZIONE

 90 min

Una carezza lenitiva che avvolge il corpo e il viso dopo l'esposizione al sole. Il rituale "CAREZZA MEDITERRANEA" rigenera la pelle e restituisce un comfort immediato, profondo e duraturo.

PASSEGGIATA AL MARE

Un'esperienza dal profumo di mare. Trattamenti detox, naturali e semplici che associano l'efficacia dei risultati sugli inestetismi della silhouette all'armonia e al benessere sensoriale, in un percorso di pura rigenerazione.

*PERCORSO BASE (DETOX)

2 SESSIONI | 450 €

DETOX MENTE & CORPO

⌚ 90 min

Mentre un IMPACCO ALLE ALGHE MICRONIZZATE detossina il corpo in profondità, un avvolgente MASSAGGIO ALLA TESTA libera la vostra mente da ogni tensione per ritrovare equilibrio e leggerezza totali. Il percorso si completa con un MASSAGGIO PERSONALIZZATO per riattivare la circolazione e distendere la muscolatura.

RINASCITA

⌚ 90 min

Scoprite la magia di una pelle che rinasce attraverso il trattamento viso anti-age SEA LIFT, mentre il bendaggio rinvigorente ARCTIC BREATH libera le gambe, lasciandole leggere, toniche e vitali.

*PERCORSO COMPLETO (SILHOUETTE)

3 SESSIONI | 600 €

DETOX MENTE & CORPO

⌚ 90 min

Mentre un IMPACCO ALLE ALGHE MICRONIZZATE detossina il corpo in profondità, un avvolgente MASSAGGIO ALLA TESTA libera la vostra mente da ogni tensione per ritrovare equilibrio e leggerezza totali. Il percorso si completa con un MASSAGGIO SNELLENTI per riattivare la circolazione, tonificare e agire sugli inestetismi.

RINASCITA

⌚ 90 min

Scoprite la magia di una pelle che rinasce attraverso il trattamento viso anti-age SEA LIFT, mentre il bendaggio rinvigorente ARCTIC BREATH libera le gambe, lasciandole leggere, toniche e vitali.

ARMONIA

⌚ 75 min

Attraverso l'antica arte degli strumenti in legno raggiungiamo il culmine del percorso. La MADEROTE-RAPIA perfeziona la silhouette, infondendo tonicità ed elasticità per un'armonia ritrovata.

L'esperienza consigliata:

Per massimizzare i benefici di queste esperienze, vi invitiamo a concedervi un momento nel Percorso Benessere "Aquarium" in preparazione ai vostri trattamenti, per distendere i sensi e preparare l'anima a ricevere ogni carezza.

BEAUTY SERVICE

Concedetevi un'esperienza di pura indulgenza, dove ogni gesto è una carezza e ogni essenza un ricordo del mare. I nostri trattamenti sono un viaggio sensoriale pensato per rivelare la bellezza naturale delle vostre mani e dei vostri piedi, offrendo un benessere che parte dalla punta delle dita.

SPA MANICURE

60 min | **60 €**

Un'onda di freschezza rigenerante avvolge le vostre mani in un abbraccio setoso. Lasciatevi cullare da un rituale esclusivo che dona sollievo immediato e una nutrizione profonda, trasformando la pelle secca e sensibile in velluto, risvegliando morbidezza, luce e un tocco setoso.

SPA PEDICURE

60 min | **80 €**

Riscoprite la leggerezza e l'armonia con un rituale dedicato ai vostri piedi. Immergetevi in un momento di puro sollievo, dove l'abbraccio idratante agisce in profondità, sciogliendo ogni traccia di stanchezza, ripristinando un comfort assoluto e una morbidezza duratura, passo dopo passo.

THE FINAL TOUCH

Gel Polish Upgrade | **20 €** Gel Polish Removal | **15 €**

Concedetevi il lusso di un colore che cattura la luce e non sbiadisce, un tocco finale che resiste al tempo e all'acqua, garantendo una brillantezza impeccabile per settimane.

Aggiungete questo sigillo di perfezione ai vostri trattamenti SPA MANICURE & SPA PEDICURE

I NOSTRI PARTNER DI ECCELLENZA



LUCE DI SORRENTO

Un Bacio del Sole sulla Vostra Pelle

Immaginate di camminare tra i limoneti della Penisola Sorrentina, baciati dalla luce del Mediterraneo. Questa è l'emozione che Luce di Sorrento cattura e racchiude in ogni goccia dei suoi elisir.

Più che cosmetici, sono un'esperienza sensoriale che parla di terra, sole e passione. Il cuore segreto è il nostro LemonLux® Complex, dove l'olio essenziale di limone si fonde con l'olio EVO locale. Non è solo scienza; è poesia per la pelle.

Lasciate che questi tesori 100% naturali accarezzino il vostro viso e il vostro corpo. Sentirete la stanchezza svanire, la pelle riscoprire una radiosità perduta, avvolta da un profumo che è pura anima del Sud Italia. È un lusso discreto, che rispetta la natura e risveglia i sensi, lasciandovi con la sensazione eterea di un'alba sul mare.



THALGO

L'Abbraccio Rigenerante dell'Oceano

C'è una forza primordiale, un'energia antica che riposa nelle profondità del mare. Con Thalgo, vi invitiamo a immergervi in questa potenza rigenerante.

Da oltre mezzo secolo, Thalgo esplora l'oceano per cogliere i suoi doni più preziosi: alghe e minerali che vibrano in armonia con il nostro corpo. Non si tratta solo di ingredienti; è un'affinità naturale, un legame profondo tra l'uomo e il mare.

I nostri trattamenti Thalgo sono un'onda che vi avvolge, sciogliendo le tensioni e nutrendo la pelle in modi che solo l'oceano sa fare. Riscoprite l'equilibrio interiore, la vitalità e la pace. Ogni tocco è un sussurro dell'acqua, un rituale che vi fa sentire rinati, leggeri e in perfetta armonia con il blu infinito.

REGOLAMENTO

AMBIENTE: Il centro benessere Aquarium è un luogo dove regnano pace e tranquillità. Vi preghiamo di contribuire all'atmosfera tenendo un tono di voce adeguato ed evitare l'uso di telefoni cellulari. In tutte le aree del nostro centro benessere non è possibile fumare.

PRENOTAZIONI: Il centro benessere Aquarium è a disposizione degli ospiti solo negli orari di apertura del centro, sette giorni su sette dalle 11.00 alle 19.30. Vi consigliamo di prenotare in anticipo i Vostri trattamenti e percorsi benessere chiamando all'822 direttamente dalla vostra camera oppure recandovi al ricevimento del centro benessere (piano 0).

ARRIVO: Affinché possiate ottenere il massimo dalla vostra esperienza, Vi invitiamo ad arrivare al centro benessere almeno 10 minuti prima dell'orario di inizio del trattamento per poter compilare la scheda di consultazione necessaria per accedere al centro benessere.

ABBIGLIAMENTO ED EFFETTI PERSONALI: È obbligatorio accedere al centro benessere con accappatoio, costume da bagno e ciabatte. Vi consigliamo di lasciare gli oggetti di valore nella cassaforte della Vostra stanza, il personale del centro benessere e l'Hotel Capo La Gala non sono responsabili per qualsiasi oggetto lasciato incustodito, perso o danneggiato.

MINORI: L'età minima prevista per accedere al centro benessere è di 16 anni. Per garantire l'accesso al centro benessere ai minorenni è necessaria la compilazione di un modulo da parte di un maggiorenne che ne sarà sempre il responsabile.

SALUTE & GRAVIDANZA: Per accedere al centro benessere richiediamo una liberatoria sullo stato di salute e sull'idoneità ai trattamenti. Le ospiti in stato interessante sono tenute a informare lo staff al momento della prenotazione in conformità con i protocolli di sicurezza internazionali e per garantire la massima sicurezza alla madre e al nascituro, l'accesso ai massaggi e ai trattamenti corporei è consentito esclusivamente a partire dalla 14esima settimana di gestazione.

RITARDI E DISDETTE: Vi preghiamo di comprendere che l'arrivo ritardato alla seduta potrà comportare, per rispetto dell'ospite successivo, una diminuzione della durata o l'annullamento del Vostro trattamento, per il quale dovrà essere corrisposto l'intero importo. Abbiamo riservato il nostro tempo esclusivamente per Voi, pertanto Vi preghiamo di comunicarci eventuali disdette almeno 6 ore prima dell'inizio del trattamento. Nel caso di disdette comunicate all'ultimo momento, l'importo del trattamento dovrà essere corrisposto al 100%.



★★★★★
HOTEL
&
WELLNESS

Wellness center is
open EVERY DAY
from 11.00 a.m. to 7.30 p.m.*

For any information please
contact the 822*

*wellness path and
treatments upon reservation

Treatments are available Daily
from 11.30 a.m. to 6.30 p.m.

DRESS CODE:
bathrobe and slippers

Il centro benessere è aperto
tutti i giorni dalle 11:00 alle 19:30*

Per info e prenotazioni
telefonare l'822*

*percorsi benessere e
trattamenti su prenotazione

I trattamenti sono prenotabili
tutti i giorni dalle 11.30 alle 18.30

DRESS CODE:
accappatoio e ciabatte

CAPO LA GALA

Via Luigi Serio, 8 - 80069 Vico Equense (Na)
Sorrento Coast - ITALY

Phone
+39 081 8015757
+39 081 8015758

info@hotelcapolagala.com
www.hotelcapolagala.com