



Prima colazione al Grand Hotel sul mare.

Al Grand Hotel Capo La Gala di Vico Equense il buffet preparato per i clienti dell'albergo si ispira ai prodotti genuini della costiera



Tasse, reati, carceri, ambite e federalismo: ecco i dati del...

Nel 2009 in Italia sono stati denunciati 2,6 milioni di reati,...



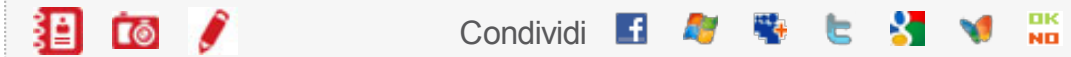
Ultim'ora

Italia Mondo
Tenere viva la memoria della Shoah attraverso i racconti diretti

In Campania un lieve sciame sismico

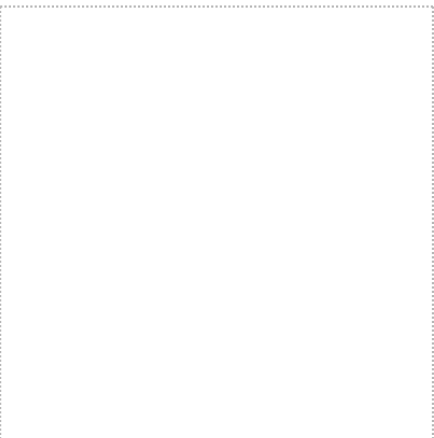
Corteo lavoratori Sma: traffico in tilt a Napoli

Nebbia a Napoli, disagi per i collegamenti in mare



Vico Equense(Napoli)- 20/07/2010 - Mangiare bene di mattina significa

partire con il piede giusto, rifornirsi delle necessarie energie per affrontare lavoro, studio o anche una piacevole giornata di vacanza, soprattutto in questo periodo. Zuccheri, proteine e vitamine sono gli elementi essenziali di cui ha bisogno il nostro corpo per riprendere la marcia. Sempre senza esagerare e puntando sugli ingredienti giusti si può unire piacere e dieta, gusto e necessità alimentari. Frutta, succhi, premute, cereali, yogurt, latte, marmellata, croissant, ma anche dolci secchi e tanti altri prodotti compongono i sapori di una ricca prima colazione. Un particolare buffet, curato nei minimi particolari dallo chef Danilo Di Vuolo, accoglie ospiti e clienti con una offerta di prodotti e piatti che lasciano solo l'imbarazzo della scelta. Oltre all'immane pane fresco, marmellata burro, latte, caffè e premuta di arance vi sono alcuni tipi di croissant tra cui un ottima girella con albicocche fresche e cioccolato.



Torte secche e crostate di frutta come quella con marmellata di arance di Sorrento completano l'offerta dolce. Una parte è dedicata ai formaggi freschi dei Monti Lattari. Poi uova, pancetta, prosciutto, salmone affumicato ed insalate varie ampliano la possibilità di scelta. Ma per i puristi è previsto l'angolo della colazione biologica con prodotti naturali che prevedono miele, cereali, brioche, muffin, latte, yogurt e succhi di frutta tutti rigorosamente bio.

Insomma un ottima occasione per rimettersi

in moto con una bella dose di buon umore. **Info/ 081.8015757**

SALVATORE TUCCILLO

[Visualizza l'Archivio Gusto](#)

collegamento in mare
Manifestanti bloccano un treno con scorie nucleari

On AIR 
Ascolta Radio Metropolis

Meteo


SONDAGGI

Chi vincerà lo scudetto?

1. ● Milan
— 16,67 %
2. ● Napoli
—— 48,06 %
3. ● Inter
—— 22,87 %
4. ● Lazio
· 0,78 %
5. ● Roma
· 3,10 %
6. ● Juventus
· 6,20 %

COMMENTI

Firma

Titolo

Testo

Newsletter



Empty comment box

Invia Commento



Cinema



Gusto



Notizie

Cronaca

Porto di Torre Annunziata, convocato summit in Regione

Politica

Federalismo, Chiamparino: "Ai comuni serve autonomia impositiva"

Italia

Tenere viva la memoria della Shoah attraverso i racconti diretti

Mondo

Iraq, kamikaze contro sede del governo: almeno sei morti

Sport

Mazzarri riporta il Napoli sulla terra: "Scudetto? Con la Roma sarà..."

Cultura

La scuola in aiuto delle mamme che lavorano

Approfondimenti

Tasse, reati, carceri, ambiente e federalismo: ecco i dati del rapporto Eurispes

Lavoro

Torre Annunziata, via al concorso per vigili: 12 assunzioni

Gossip

Olivia Wilde su 'Max': è sexy essere eco-friendly

Economia

Enti locali, nel 2011 la manovra taglierà 6,3 miliardi di euro

Home Page - Notizie - Rubriche - Tg - Multimedia - Quotidiano

METROPOLIS WEB - Editore Stampa Democratica 95 srl - P. IVA 03046121210 S2